

**PREFEITURA MUNICIPAL DE GOVERNADOR VALADARES - MG**

**Grupos de Prática Corporal/Atividades Física - NASF**

NASF	CATEGORIA	PROFISSIONAL	ATIVIDADE REALIZADA	DIA DA SEMANA E HORÁRIO	LOCAL REALIZADO	ENDEREÇO	ESF	TOTAL DE PESSOAS QUE PARTICIPAM
7	FISIOTERAPEUTA	Petrine Carvalho Serafim	Práticas corporais e alongamento	09:00h às 10:00h -Terça e quinta	Salão Paróquia São Judas Tadeu	Rua José do Patrocínio, 86 - bairro São Pedro	São Pedro I e São Pedro II	30
			Práticas corporais e alongamento	08:00h às 09:00h - Quarta	Salão Paróquia São Francisco Xavier	Rua São Francisco Xavier, 26 - bairro Sir	Sir I e Sir II	40
			Práticas corporais e alongamento	08:00h às 09:00h - Sexta	Creche: Lar Hermes Antonio Pinto	Rua Dr Antonio Apgaua Paulo Guilherme, 170 - bairro Santos Dumont	Santos Dumont I e Santos Dumont II	30
7	PROF. ED. FÍSICA	Fernanda Braz César G.	Colchonete e bastão	08:00 as 09:00 - segunda -feira	Igreja Católica	Rua são Franscico Xavier, Nº 26	Sir I e II	65
			Hidrogenástica	15:00 as 16:00 - terça-feira	Casa cedida pela comunidade	Rua 33, Nº 33	Santos Dumont I e II	15 por aula
			Hidrogenástica	15:00 as 16:00 - quarta-feira	Casa cedida pela comunidade	Rua 33, Nº 33	Santos Dumont I e II	15 por aula
			Hidrogenástica	09:00 as 10:00 - quinta-feira	Casa cedida pela comunidade	Rua 33, Nº 33	Santos Dumont I e II	15 por aula
			Hidrogenástica	09:00 as 10:00 - sexta-feira	Casa cedida pela comunidade	Rua 33, Nº 33	Santos Dumont I e II	15 por aula
			Ginástica Localizada	09:00 as 10:00 - quarta-feira	Igreja Católica	Rua José do Patrocínio, Nº 86	São Pedro	35
8	PROF. ED. FÍSICA	Riane Souto Medeiros	Alongamentos	Segunda - 08:00	ESF Atalaia	rua 12 numero 84 Azteca	Atalaia	média 12
			caminhada orientada	Segunda - 14:00	Aete Clube	Rua Seleme Hilel /SN Vila Isa	Jardim Primavera	media 40
			Hidrogenastica	Segunda - 15:00	Aete Clube	Rua Seleme Hilel /SN Vila Isa	Jardim Primavera	media 60
			Exercicios Fisicos	Terça - 07:30	Paroquia N. S da Im. Conc.	Rua Arapoca, 210 Jardim Ipe	Atalaia	Media 38
			Alongamentos	Terça - 14:00	ESF Jardim Primavera	Rua Eder da Silveira ,620 Vila Isa	ESF Jardim Primavera	media 13
			caminhada orientada	Quarta - 08:00	Aete Clube	Rua Seleme Hilel /SN Vila Isa	ESF Vila Park Ibituruna	media 50
			Hidrogenastica	Quarta - 09:15	Aete Clube	Rua Seleme Hilel /SN Vila Isa	ESF Vila Park Ibituruna	media 60
			Alongamentos	Quarta - 14:00	ESF Azteca	Rua Gonçalo de Souza Pacheco,145AZ	ESF Azteca	media 15
			Exercicios Fisicos	Quinta - 07:30	Paroquia N. S da Im. Conc.	Rua Arapoca, 210 Jardim Ipe	ESF Azteca	media 40
			Alongamentos	Quinta - 13:30	ESF Vila Park Ibituruna	Rua Seleme Hilel , 112 Vila Isa	ESF Vila Park Ibituruna	media 15
			caminhada orientada	Sexta - 08:00	Aete Clube	rua seleme Hilel S/N Vila Isa	ESF Ipe	media 40
			Hidrogenastica	Sexta - 09:00	Aete Clube	rua seleme Hilel S/N Vila Isa	ESF Ipe	media 60
			Alongamentos , Exercicios respiratórios, exercício de Mobilizacão Neural	Segunda 7:30 hs	Paroquia N. S da Im. Conc.	Rua Arapoca, 210 Jardim Ipe	ESF Ipe	media 40

8	FISIOTERAPEUTA	Marcel Liborio Barreto	Alongamentos, Exercício Respiratória, Exercício Mobilização Neural	Segunda 15:00 hs	Paroquia N. S da Im. Conc.	Rua Arapoca, 210 Jardim Ipe	ESF Azteca	media 10
			Alongamento, Exercício Respiratório, Exercício de Mobilização Neural	Terça 13:30 hs	Igreja Batista Vila Parque	Rua Serra das Esmeralda, 86 , V. Parque	ESF Vila Park Ibituruna	media 20
			Alongamento, Exercício Respiratório, Exercício de Mobilização Neural	Quarta 07:30 hs	Paroquia N. S da Im. Conc.	Rua Arapoca, 210 Jardim Ipe	ESF Atalaia	media 40
			Alongamento, Exercício Respiratório, Exercício de Mobilização Neural	Quarta 13:00	ESF Jardim Primavera	Rua Eder da Silveira ,620 Vila Isa	ESF Jardim Primavera	media 20
9	PROF. ED. FÍSICA	Joelma Cristina S Moreira	Alongamentos,treinamento funcional,exerc. Aerobicos e relaxamento.	Segunda e sexta, 07:30	ESF Vila do Montes/Sol	R: Fernão Dias	ESF Vila do Montes/Sol	30
			Alongamentos,treinamento funcional,exerc. Aerobicos e relaxamento.	Terça e quinta, 16:00:00	ESF São Raimundo 1 e 2	R : Da Mica	ESF São Raimundo 1 e 2	50
			Alongamentos,treinamento funcional,exerc. Aerobicos e relaxamento.	Quarta - 07:30	ESF Baguari	ESF Baguari	ESF Baguari	20
			Hidroginástica	Terça e quinta - 07:30	AETÉ CLUBE	R: Seleme Hilel, S/N	ESF'S Vila do Montes,Vila do Sol,São Raimundo 1 e 2	60
9	FISIOTERAPEUTA	Juliana Kátia Ferreira Pêgas	Atividade Física/Alongamento e Fortalecimento	Segunda, quarta e sexta- 07:30h	Unidade	Rua da Mica, n 70, Vila Isa	ESF São Raimundo	70
			Fisioterapia pacientes pós-chikungunya	Quarta e sexta - 8:30 h	Unidade	Rua da Mica, n 70, Vila Isa	ESF São Raimundo	15
			Atividade Física/Alongamento e Fortalecimento	Terça - 7:30h	Unidade	Rua Fernão Dias,750, Jd.Alvorada	ESF Vila do Sol/ Vila dos Montes	20
			Fisioterapia pacientes pós- chikungunya	Quarta - 14:30 h	Unidade	Rua Fernão Dias,750, Jd.Alvorada	ESF Vila do Sol/ Vila dos Montes	15
			Atividade Física/Alongamento e Fortalecimento	Quinta - 08:00h	Unidade	Rua Marcos José Sirio,86, Baguari	ESF Baguari	18
			Atividade Física/Alongamento e Fortalecimento	Quinta - 09:30h	Unidade	Rua Marcos José Sirio,86, Baguari	ESF Ilha Brava	10
			Alongamento	Segunda - 07:00	Unidade	Rua Ouro Preto ,771	Fraternidade	23

10	FISIOTERAPEUTA	Ana Paula Cancilieri	Alongamento	Quarta - 07:00	Comunidade Santo Agostinho	Rua Itabira ,137	Pérola I	15
			Alongamento	Quinta - 15:00	Comunidade Santo Agostinho	Rua Itabira ,137	Pérola II	12
			Coluna	Quinta - 15:50	Comunidade Santo Agostinho	Rua Itabira ,137	Pérola IV	10
			Alongamento	Sexta - 07:00	Comunidade Santo Agostinho	Rua Itabira ,137	Pérola III	15
10	PROF. ED. FÍSICA	Natanielly Souza Temponi	Alongamento e Aerobico	segunda - 07:00	Comunidade Santo Agostinho	Rua Itabira,137 Jardim Pérola	ESF Jardim Pérola 3	26
			Alongamento e Fortalecimento	segunda - 15:00	Comunidade Santo Agostinho	Rua Itabira,137 Jardim Pérola	Jardim Pérola 2	10
			Alongamento e Circuito	Terça - 07:00	Comunidade Santo Agostinho	Rua Itabira,137 Jardim Pérola	ESF Jardim Pérola 1	26
			Alongamento e Ritmix	Terça - 15:00	Comunidade Santo Agostinho	Rua Itabira,137 Jardim Pérola	ESF Jardim Pérola 4	13
			Alongamento e Atividade Lúdica	Quarta - 07:00	Salão ESF Fraternidade	Rua Ouro Preto, 771 Fraternidade	ESF Fraternidade	25
			Alongamento e Fortalecimento	Quarta - 15:00	Comunidade Santo Agostinho	Rua Itabira,137 Jardim Pérola	ESF Jardim Pérola	10
			Alongamento e Caminhada	Quinta - 07:00	Lagoa do Jardim Pérola	Lagoa do Jardim Pérola	ESF Fraternidade	28
			Alongamento e Aerobico	Sexta - 07:00	Comunidade Santa Cecília	Rua Arthur Simões Ramalho, 115 São Cristovão	ESF Jardim Pérola 1	22